

# 生徒指導だより

## ～ゴールデンウィーク期間の過ごし方～



令和4年4月28日発行

文責 生徒指導部

新年度がスタートして約1ヶ月が経過しました。明日からはゴールデンウィークが始まります。本校は5月2日(月)が振替休日(4月23日分)となり、4月29日～5月5日まで7連休になります。4月の学校生活で疲れた体や心を十分休めて、連休明けの学校生活に備えてください。

部活動では、高体連地区大会も来月に迫り、どの運動部も対外試合や練習で、連休中もほとんど休みがない人もいると思いますが、ケガなどせず、充実した7日間を過ごして下さい。

### ◆◆◆5月6日(金)は、通常の登校日です◆◆◆

#### 【交通事故に気を付ける】

毎年4月から5月にかけて、自転車や自動車の事故が急激に増加します。特に雪国では雪融けにより、スピードを出す車が多くなる傾向があります。交通量も増加し、高校生が被害者となる交通事故も発生していますので、この連休中はいつも以上に交通事故に遭わないように気を付けて下さい。

- (1) イヤホンで音楽を聴いたり、携帯を使用している事故例が多くあります。歩行中、自転車運転中など、周囲に気を配り交通安全に努める。自転車二人乗り厳禁。
- (2) 原付・二輪車、普通自動車等の無免許運転、無断免許取得等は絶対禁止。
- (3) 家族以外の車には乗らない。乗せてもらわない。



#### 【ルールを守る】

##### 1 法律・校則の禁止事項にあること等は絶対にやらない。

- (1) 飲酒・喫煙・薬物等の乱用をしてはならない。「誘惑に負けない」
- (2) 窃盗・万引き、暴力・ゆすり・たかり・金銭貸借等の行為をしてはならない。  
\*もし、被害を受けた場合は、ただちに警察に連絡し、学校にも届けること。
- (3) 未成年者立入禁止場所への出入りをしてはならない。
- (4) 無断アルバイトの禁止。(必ず学校へ届け出を行い、許可を受けること)

##### 2 外泊・外出

- (1) お互いの保護者の了解のない外泊をしないこと。(無断外泊は禁止)
- (2) 外出の際は、午後9時までに帰宅すること。(アルバイトの場合も同じ)

##### 3 健康管理・身だしなみ

- (1) 健康管理は自分の責任。規則正しい生活を心掛け、「夜型」の生活はやめる。
- (2) 高校生らしく健康的な身だしなみを心がける。(登校時は制服着用)
- (3) 頭髪の染色・パーマ、眉毛剃り、ピアスの穴あけ等は絶対しない。

##### 4 友人との交際、スマホ(携帯)・ネットの利用

- (1) 他人に迷惑をかけたり、お互い傷つけ合うことなく、相手を思いやる交際をする。
- (2) 携帯電話・インターネットに「振り回されない」「スマホ中毒にならない」。  
\*メール、LINE・Twitter等で、他人の誹謗中傷(悪口・嫌がらせなど)はしない。  
\*個人情報(写真・氏名・誕生日・住所・学校・クラス)は絶対書き込まない。



引き続き、新型コロナウイルス感染防止のためにも感染対策を徹底し、外出するときはマスクの着用、手洗いや消毒を行い、一人一人が自覚をもって行動してください。なお、困ったこと(コロナに関する含む)があったら学校に連絡してください。【夜間・休日は、下記のメールを利用してください】

[kaiyou-contact@akita-pref.ed.jp](mailto:kaiyou-contact@akita-pref.ed.jp) 学年・クラス・氏名を忘れずに

発熱等の症状：かかりつけ医がない場合、相談する医療機関に迷う場合、かかりつけ医が休診の場合  
あきた新型コロナ受診相談センター(コールセンター)

電話番号 018-866-7050 受付時間 24時間(毎日)