

# 令和7年度部活動の方針と年間の活動計画

秋田県立男鹿海洋高等学校

# 令和7年度部活動の方針と年間の活動計画

秋田県立男鹿海洋高等学校

## (ウエイトリフティング) 部

### ○部活動に係る活動方針

- ・部活動を通して、人格の完成を目指す。
- ・競技技術の向上及び、安全やけが予防に関する知識を習得し、健康的な生活習慣の形成を促す。

### ○年間の活動計画

通常練習：平日放課後15：30～17：30 土曜日9：00～11：30 休養日：日曜・祝日（原則として）  
考査に関する休養日：定期考査一週間前より考査最終日前日まで  
活動場所：第一体育館

【4月】 12日(土) 秋田市WL選手権大会 (スポーツ科学センター)	【5月】 10日(土) 中央支部総体 (スポーツ科学センター) 31日(土) 全県総体 (スポーツ科学センター)	【6月】 21日(土)・22日(日) 東北選手権 (秋田県三種町)	【7月】 5日(土) 県民スポーツ大会 (スポーツ科学センター)	【8月】 7日(木)～11日(月) インターハイ (鳥取県鳥取市) 22日(金)～24日(日) 東北総体(ミニ国体) (宮城県柴田町)	【9月】
--	--	--	---	---	------

通常練習○ 通常外練習◎ (備考に記入) 大会等☆ 休養日● 考査に関する休養日▲

4月			5月			6月			7月			8月			9月		
日	曜	計画	日	曜	計画	日	曜	計画	日	曜	計画	日	曜	計画	日	曜	計画
1	火	○	1	木	●	1	日	●	1	火	○	1	金	○	1	月	○
2	水	○	2	金	○	2	月	○	2	水	○	2	土	○	2	火	○
3	木	○	3	土	○	3	火	○	3	木	○	3	日	●	3	水	○
4	金	○	4	日	○	4	水	○	4	金	○	4	月	○	4	木	○
5	土	○	5	月	○	5	木	○	5	土	☆	5	火	○	5	金	○
6	日	●	6	火	●	6	金	●	6	日	●	6	水	○	6	土	○
7	月	○	7	水	○	7	土	○	7	月	○	7	木	○	7	日	●
8	火	○	8	木	○	8	日	●	8	火	○	8	金	○	8	月	○
9	水	○	9	金	○	9	月	○	9	水	○	9	土	○	9	火	○
10	木	○	10	土	☆	10	火	○	10	木	○	10	日	○	10	水	○
11	金	○	11	日	●	11	水	○	11	金	○	11	月	○	11	木	○
12	土	☆	12	月	○	12	木	○	12	土	○	12	日	●	12	金	○
13	日	●	13	火	○	13	金	○	13	日	●	13	水	○	13	土	○
14	月	○	14	水	○	14	土	○	14	月	○	14	木	○	14	日	●
15	火	○	15	木	▲	15	日	●	15	火	○	15	金	○	15	月	○
16	水	○	16	金	○	16	月	○	16	水	○	16	土	○	16	火	○
17	木	○	17	土	○	17	火	○	17	木	○	17	日	○	17	水	○
18	金	○	18	日	▲	18	水	○	18	金	○	18	月	○	18	木	○
19	土	○	19	月	▲	19	木	○	19	土	○	19	火	○	19	金	○
20	日	○	20	火	▲	20	金	○	20	日	○	20	水	○	20	土	○
21	月	○	21	水	▲	21	土	○	21	月	○	21	火	○	21	日	○
22	火	○	22	木	○	22	日	●	22	火	○	22	金	○	22	月	○
23	水	○	23	金	○	23	月	○	23	水	○	23	土	○	23	火	○
24	木	○	24	土	○	24	火	○	24	木	○	24	日	●	24	水	○
25	金	○	25	日	○	25	水	○	25	金	○	25	月	○	25	土	○
26	土	○	26	月	○	26	木	▲	26	土	○	26	火	○	26	金	▲
27	日	○	27	火	○	27	金	○	27	日	○	27	水	○	27	土	○
28	月	○	28	水	○	28	土	○	28	月	○	28	木	○	28	日	▲
29	火	○	29	木	○	29	日	▲	29	火	○	29	金	○	29	月	○
30	水	○	30	金	○	30	月	▲	30	水	○	30	土	○	30	火	○
31	木	○	31	土	☆	31	日	○	31	木	○	31	日	○	31	火	○

【10月】 3日(金)～7(火) 国民スポーツ大会 (滋賀県高島市) 26日(日) 中央地区新人 (スポーツ科学センター)	【11月】	【12月】 7日(日) 全県新人大会 (スポーツ科学センター)	【1月】 17日(土) 全国高校選手権最終記録会 (スポーツ科学センター)	【2月】	【3月】
---	-------	--	--	------	------

通常練習○ 通常外練習◎ (備考に記入) 大会等☆ 休養日●

10月			11月			12月			1月			2月			3月		
日	曜	計画	日	曜	計画	日	曜	計画	日	曜	計画	日	曜	計画	日	曜	計画
1	水	○	1	土	○	1	月	○	1	木	○	1	日	○	1	日	○
2	木	▲	2	日	●	2	火	○	2	金	○	2	月	○	2	月	○
3	金	▲	3	月	○	3	水	○	3	土	○	3	火	○	3	火	○
4	土	▲	4	火	○	4	木	○	4	日	○	4	水	○	4	水	○
5	日	▲	5	水	○	5	金	○	5	月	○	5	木	○	5	木	○
6	月	▲	6	木	○	6	土	○	6	火	○	6	金	○	6	金	○
7	火	○	7	金	○	7	日	○	7	水	○	7	土	○	7	土	○
8	水	○	8	土	○	8	月	○	8	木	○	8	日	○	8	日	○
9	木	○	9	日	○	9	火	○	9	金	○	9	月	○	9	月	○
10	金	○	10	月	○	10	水	○	10	土	○	10	火	○	10	火	○
11	土	○	11	火	○	11	木	○	11	日	○	11	水	○	11	水	○
12	日	○	12	水	○	12	金	○	12	月	○	12	木	○	12	木	○
13	月	○	13	土	○	13	日	○	13	火	○	13	金	○	13	金	○
14	火	○	14	月	○	14	火	○	14	水	○	14	土	○	14	土	○
15	水	○	15	土	○	15	日	○	15	木	○	15	日	○	15	日	○
16	木	○	16	日	○	16	火	○	16	金	○	16	月	○	16	月	○
17	金	○	17	月	○	17	水	○	17	土	○	17	火	○	17	火	○
18	土	○	18	火	○	18	木	○	18	日	○	18	水	○	18	水	○
19	日	○	19	水	○	19	金	○	19	月	○	19	木	○	19	木	○
20	月	○	20	土	○	20	日	○	20	火	○	20	金	○	20	金	○
21	火	○	21	月	○	21	火	○	21	水	○	21	土	○	21	土	○
22	水	○	22	火	○	22	水	○	22	木	○	22	日	○	22	日	○
23	木	○	23	水	○	23	木	○	23	金	○	23	月	○	23	月	○
24	金	○	24	木	○	24	金	○	24	土	○	24	火	○	24	火	○
25	土	○	25	火	○	25	土	○	25	日	○	25	水	○	25	水	○
26	日	○	26	水	○	26	金	○	26	月	○	26	木	○	26	木	○
27	月	○	27	木	○	27	土	○	27	火	○	27	金	○	27	金	○
28	火	○	28	金	○	28	日	○	28	水	○	28	土	○	28	土	○
29	水	○	29	土	○	29	月	○	29	木	○	29	火	○	29	火	○
30	木	○	30	日	○	30	火	○	30	金	○	30	月	○	30	月	○
31	金	○	31	火	○	31	水	○	31	土	○	31	火	○	31	火	○

令和7年度部活動の方針と年間の活動計画

秋田県立男鹿海洋高等学校

パソコン部

- 部活動に係る活動方針
・部活動を通して、自己の研鑽に努めるとともに、社会性を育て積極的に人間関係を構築しようとする態度を育成する。
・少人数での活動を生かして一人一役の責任を担い、協調性を培うとともに自己肯定感を醸成する。

○年間の活動計画
通常練習：月水金の放課後15:00~16:00
休養日：土、日曜・祝日（原則として） 考査に関する休養日：定期考査一週間前より考査最終日前日まで
活動場所：情報処理室

【4月】 【5月】 【6月】 【7月】 【8月】 【9月】

Table with 6 columns for months (4月 to 9月) and 31 rows for days. Includes events like '1学期始業式', '入学式', '中間考査', '期末考査', '運動会', '生徒総会', 'PTA総会', '全県総体開会式'.

【10月】 【11月】 【12月】 【1月】 【2月】 【3月】

Table with 6 columns for months (10月 to 3月) and 31 rows for days. Includes events like '卒業証書授与式', '3/1の代休', '学力検査日', '学年末考査', '卒業式', '2年生学級修了式'.

令和7年度部活動の方針と年間の活動計画

マリンスポーツ部

○部活動に係る活動方針

- ・部活動を通して、自己の研鑽に努めるとともに、社会性を育て積極的に人間関係を構築しようとする態度を育成する。
・少人数での活動を生かして一人一役の責任を担い、協調性を培うとともに自己肯定感を醸成する。

○年間の活動計画

通常練習：平日放課後15:30~17:30（場所：潜水プール）

休日練習：土曜日 8:30~12:00（場所：潜水プール）

休養日：水、日曜（原則として） 考査に関する休養日：定期考査一週間前より考査最終日前日まで

【4月】 【5月】 【6月】 【7月】 【8月】 【9月】

21日(木)~23日(土)
全国水産・海洋高等学校ダイビング技能コンテスト

通常練習○◎ 通常外練習◎ (備考に記入) 大会等☆☆ 休養日●● 考査に関する休養日▲

Calendar for April to September with columns for Date, Day, Plan, Actual, Remarks, and Exam status. Includes events like 'Spring Vacation', 'Sports Meeting', and 'Final Exam'.

【10月】 【11月】 【12月】 【1月】 【2月】 【3月】

全日本スポーツダイビング室
内選手権13日(土)

通常練習○◎ 通常外練習◎ (備考に記入) 大会等☆☆ 休養日●●

Calendar for October to March with columns for Date, Day, Plan, Actual, Remarks, and Exam status. Includes events like 'Winter Vacation', 'Sports Meeting', and 'Graduation Ceremony'.



# 令和7年度部活動の方針と年間の活動計画

秋田県立男鹿海洋高等学校

## 男子バレーボール部

### ○部活動に係る活動方針

- ・部活動を通して、自己の研鑽に努めるとともに、社会性を育て積極的に人間関係を構築しようとする態度を育成する。
- ・少人数での活動を生かして一人一役の責任を担い、協調性を培うとともに自己肯定感を醸成する。

### ○年間の活動計画

通常練習：平日放課後15:30~17:30 土曜日9:00~11:30 休養日：日曜・祝日（原則として）  
 考查に関する休養日：定期考查一週間前より考查最終日前日まで  
 活動場所：第一体育館

<b>【4月】</b>	<b>【5月】</b> 9日（金）～11日（日） 中央支部総体 男鹿市・若美総合体育館	<b>【6月】</b> 5月31日（土）～ ～6月2日（月） 全県総体 増田体育館	<b>【7月】</b> 4日（金）～6日（日） 県民スポーツ大会 増田体育館	<b>【8月】</b>	<b>【9月】</b>
-------------	--	---	---	-------------	-------------

通常練習—○ 通常外練習—◎ (備考に記入) 大会等—☆ 休養日—● 考查に関する休養日—▲

4月			5月			6月			7月			8月			9月		
日	曜	計画	日	曜	計画	日	曜	計画	日	曜	計画	日	曜	計画	日	曜	計画
1	火	●●	1	木	○	1	日	☆	1	火	▲	1	金	●	1	月	
2	水	●●	2	金	○	2	月	☆	2	水	▲	2	土	●	2	火	○
3	木	●●	3	土	●	3	火	●	3	木	○	3	日	●	3	水	○
4	金	●● 春季休業修了	4	日	○	4	水	○	4	金	○	4	月	●	4	木	○
5	土	●●	5	月	○	5	木	○	5	土	●	5	火	●	5	金	○
6	日	●●	6	火	○	6	金	●	6	日	●	6	水	●	6	土	○
7	月	●● 1学期始業式	7	水	○	7	土	○	7	月	○	7	木	●	7	日	●
8	火	●● 入学式	8	木	○	8	日	●	8	火	○	8	金	○	8	月	○
9	水	○	9	金	○	9	月	○	9	水	○	9	土	●	9	火	○
10	木	○ 部活動体験	10	土	☆	10	火	○	10	木	○	10	日	●	10	水	○
11	金	○ 部活動体験	11	日	☆	11	水	○	11	金	○	11	月	●	11	木	○
12	土	○	12	月	☆	12	木	○	12	土	○	12	火	●	12	金	○
13	日	●	13	火	▲	13	金	○	13	日	●	13	水	●	13	土	○
14	月	○	14	水	▲	14	土	○	14	月	○	14	木	●	14	日	●
15	火	○	15	木	▲	15	日	○	15	火	○	15	金	○	15	月	○
16	水	○	16	金	▲	16	月	○	16	水	○	16	土	●	16	火	○
17	木	○	17	土	▲	17	火	○	17	木	○	17	日	●	17	水	○
18	金	○	18	日	▲	18	水	○	18	金	●	18	月	●	18	木	○
19	土	○	19	月	▲	19	木	○	19	土	○	19	火	●	19	金	○
20	日	● P T A総会	20	火	▲	20	金	○	20	日	●	20	水	●	20	土	○
21	月	○	21	水	▲	21	土	○	21	月	○	21	木	●	21	日	●
22	火	○	22	木	▲	22	日	▲	22	火	●	22	金	●	22	月	○
23	水	○	23	金	○	23	月	▲	23	水	●	23	土	●	23	火	○
24	木	○	24	土	○	24	火	▲	24	木	●	24	日	●	24	水	○
25	金	○ 生徒総会・社行会	25	日	●	25	水	▲	25	金	○	25	月	●	25	木	○
26	土	○	26	月	○	26	木	▲	26	土	○	26	火	●	26	金	▲
27	日	●	27	火	○	27	金	▲	27	日	●	27	水	●	27	土	▲
28	月	○ 4/20の代休	28	水	○	28	土	▲	28	月	●	28	木	○	28	日	▲
29	火	○ 昭和の日	29	木	○	29	日	▲	29	火	○	29	金	○	29	月	▲
30	水	○	30	金	○	30	月	▲	30	水	●	30	土	○	30	火	▲
31	木	○	31	土	☆	31	日	▲	31	木	●	31	日	○			

<b>【10月】</b>	<b>【11月】</b>	<b>【12月】</b>	<b>【1月】</b>	<b>【2月】</b>	<b>【3月】</b>
--------------	--------------	--------------	-------------	-------------	-------------

通常練習—○ 通常外練習—◎ (備考に記入) 大会等—☆ 休養日—●

10月			11月			12月			1月			2月			3月		
日	曜	計画	日	曜	計画	日	曜	計画	日	曜	計画	日	曜	計画	日	曜	計画
1	水	▲	1	土	▲	1	日	▲	1	木	▲	1	日	▲	1	日	▲
2	木	▲	2	日	▲	2	火	▲	2	金	▲	2	月	▲	2	月	▲
3	金	▲	3	月	▲	3	水	▲	3	土	▲	3	火	▲	3	火	▲
4	土	▲	4	火	▲	4	木	▲	4	日	▲	4	水	▲	4	水	▲
5	日	▲	5	水	▲	5	金	▲	5	月	▲	5	木	▲	5	木	▲
6	月	▲	6	木	▲	6	土	▲	6	火	▲	6	金	▲	6	金	▲
7	火	▲	7	金	▲	7	日	▲	7	水	▲	7	土	▲	7	土	▲
8	水	▲	8	土	▲	8	月	▲	8	木	▲	8	日	▲	8	日	▲
9	木	▲	9	日	▲	9	火	▲	9	金	▲	9	月	▲	9	月	▲
10	金	▲	10	月	▲	10	水	▲	10	土	▲	10	火	▲	10	火	▲
11	土	▲	11	火	▲	11	木	▲	11	日	▲	11	水	▲	11	水	▲
12	日	▲	12	水	▲	12	金	▲	12	月	▲	12	木	▲	12	木	▲
13	月	▲	13	木	▲	13	土	▲	13	火	▲	13	金	▲	13	金	▲
14	火	▲	14	日	▲	14	月	▲	14	水	▲	14	土	▲	14	土	▲
15	水	▲	15	土	▲	15	火	▲	15	日	▲	15	月	▲	15	日	▲
16	木	▲	16	日	▲	16	水	▲	16	金	▲	16	土	▲	16	月	▲
17	金	▲	17	月	▲	17	火	▲	17	土	▲	17	日	▲	17	火	▲
18	土	▲	18	火	▲	18	木	▲	18	日	▲	18	水	▲	18	水	▲
19	日	▲	19	水	▲	19	金	▲	19	月	▲	19	木	▲	19	木	▲
20	月	▲	20	木	▲	20	土	▲	20	火	▲	20	金	▲	20	金	▲
21	火	▲	21	日	▲	21	月	▲	21	水	▲	21	土	▲	21	土	▲
22	水	▲	22	土	▲	22	火	▲	22	日	▲	22	月	▲	22	日	▲
23	木	▲	23	日	▲	23	水	▲	23	金	▲	23	土	▲	23	月	▲
24	金	▲	24	月	▲	24	火	▲	24	土	▲	24	日	▲	24	火	▲
25	土	▲	25	火	▲	25	木	▲	25	日	▲	25	月	▲	25	水	▲
26	日	▲	26	水	▲	26	金	▲	26	月	▲	26	火	▲	26	木	▲
27	月	▲	27	土	▲	27	日	▲	27	火	▲	27	水	▲	27	金	▲
28	火	▲	28	日	▲	28	月	▲	28	木	▲	28	土	▲	28	土	▲
29	水	▲	29	月	▲	29	火	▲	29	日	▲	29	月	▲	29	日	▲
30	木	▲	30	火	▲	30	日	▲	30	月	▲	30	火	▲	30	月	▲
31	金	▲	31	水	▲	31	土	▲	31	日	▲	31	土	▲	31	火	▲

# 令和7年度部活動の方針と年間の活動計画

秋田県立男鹿海洋高等学校

## 女子バレーボール部

### ○部活動に係る活動方針

- ・部活動を通して、自己の研鑽に努めるとともに、社会性を育て積極的に人間関係を構築しようとする態度を育成する。
- ・少人数での活動を生かして一人一役の責任を担い、協調性を培うとともに自己肯定感を醸成する。

### ○年間の活動計画

通常練習：平日放課後15：30～17：30 土曜日9：00～11：30 休養日：日曜・祝日（原則として）  
考查に関する休養日：定期考查一週間前より考查最終日前日まで  
活動場所：第一体育館

【4月】 【5月】 【6月】 【7月】 【8月】 【9月】

△日(金)～□日(日)  
大会名  
(場所)

中央支部総体  
(男鹿総合体育館)  
5月31日(土)～2日(月)  
全県総体  
(雄物川体育館)

通常練習○ 通常外練習◎ (備考に記入) 大会等☆ 休養日● 考查に関する休養日▲

4月			5月			6月			7月			8月			9月		
日	曜	計画	日	曜	計画	日	曜	計画	日	曜	計画	日	曜	計画	日	曜	計画
1	火	○	1	木	○	1	日	☆	1	火	▲	1	金	○	1	月	○
2	水	●	2	金	○	2	月	●	2	水	▲	2	土	●	2	火	○
3	木	○	3	土	○	3	火	○	3	木	○	3	日	●	3	水	●
4	金	○	4	日	○	4	水	○	4	金	○	4	月	○	4	木	○
5	土	○	5	月	○	5	木	○	5	土	○	5	火	○	5	金	○
6	日	●	6	火	●	6	金	○	6	日	●	6	水	○	6	土	○
7	月	●	7	水	○	7	土	○	7	月	○	7	木	○	7	日	●
8	火	●	8	木	○	8	日	●	8	火	○	8	金	○	8	月	○
9	水	●	9	金	☆	9	月	○	9	水	○	9	土	●	9	火	○
10	木	○	10	土	☆	10	火	○	10	木	○	10	日	●	10	水	○
11	金	○	11	日	☆	11	水	○	11	金	○	11	月	●	11	木	○
12	土	○	12	月	●	12	木	○	12	土	○	12	火	○	12	金	○
13	日	●	13	火	▲	13	金	○	13	日	●	13	水	○	13	土	○
14	月	○	14	水	▲	14	土	○	14	月	○	14	木	○	14	日	●
15	火	○	15	木	▲	15	日	●	15	火	○	15	金	○	15	月	○
16	水	●	16	金	▲	16	月	○	16	水	○	16	土	●	16	火	○
17	木	○	17	土	▲	17	火	○	17	木	○	17	日	●	17	水	○
18	金	○	18	日	▲	18	水	○	18	金	○	18	月	○	18	木	○
19	土	○	19	月	▲	19	木	○	19	土	○	19	火	○	19	金	○
20	日	○	20	火	▲	20	金	○	20	日	●	20	水	○	20	土	○
21	月	●	21	水	▲	21	土	○	21	月	○	21	木	○	21	日	●
22	火	○	22	木	○	22	日	●	22	火	○	22	金	○	22	月	○
23	水	●	23	金	○	23	月	▲	23	水	○	23	土	●	23	火	○
24	木	○	24	土	○	24	火	▲	24	木	○	24	日	●	24	水	○
25	金	○	25	日	●	25	水	▲	25	金	○	25	月	○	25	木	○
26	土	○	26	月	○	26	木	▲	26	土	○	26	火	○	26	金	○
27	日	○	27	火	○	27	金	▲	27	日	●	27	水	○	27	土	○
28	月	●	28	水	○	28	土	▲	28	月	○	28	木	○	28	日	▲
29	火	○	29	木	○	29	日	▲	29	火	○	29	金	○	29	月	○
30	水	●	30	金	○	30	月	▲	30	水	○	30	土	○	30	火	▲
31	木	○	31	土	☆	31	日	☆	31	木	○	31	日	●			

【10月】 【11月】 【12月】 【1月】 【2月】 【3月】

通常練習○ 通常外練習◎ (備考に記入) 大会等☆ 休養日●

10月			11月			12月			1月			2月			3月		
日	曜	計画	日	曜	計画	日	曜	計画	日	曜	計画	日	曜	計画	日	曜	計画
1	水	▲	1	土	▲	1	日	▲	1	木	▲	1	日	▲	1	日	▲
2	木	▲	2	日	▲	2	火	▲	2	金	▲	2	月	▲	2	月	▲
3	金	▲	3	月	▲	3	水	▲	3	土	▲	3	火	▲	3	火	▲
4	土	▲	4	火	▲	4	木	▲	4	日	▲	4	水	▲	4	水	▲
5	日	▲	5	水	▲	5	金	▲	5	月	▲	5	木	▲	5	木	▲
6	月	▲	6	木	▲	6	土	▲	6	火	▲	6	金	▲	6	金	▲
7	火	▲	7	金	▲	7	日	▲	7	水	▲	7	土	▲	7	土	▲
8	水	▲	8	土	▲	8	月	▲	8	木	▲	8	日	▲	8	日	▲
9	木	▲	9	日	▲	9	火	▲	9	金	▲	9	月	▲	9	月	▲
10	金	▲	10	月	▲	10	水	▲	10	土	▲	10	火	▲	10	火	▲
11	土	▲	11	火	▲	11	木	▲	11	日	▲	11	水	▲	11	水	▲
12	日	▲	12	水	▲	12	金	▲	12	月	▲	12	木	▲	12	木	▲
13	月	▲	13	木	▲	13	土	▲	13	火	▲	13	金	▲	13	金	▲
14	火	▲	14	日	▲	14	月	▲	14	水	▲	14	土	▲	14	土	▲
15	水	▲	15	土	▲	15	火	▲	15	日	▲	15	月	▲	15	日	▲
16	木	▲	16	日	▲	16	水	▲	16	土	▲	16	火	▲	16	月	▲
17	金	▲	17	月	▲	17	火	▲	17	日	▲	17	水	▲	17	火	▲
18	土	▲	18	火	▲	18	木	▲	18	日	▲	18	木	▲	18	水	▲
19	日	▲	19	水	▲	19	金	▲	19	月	▲	19	土	▲	19	木	▲
20	月	▲	20	木	▲	20	土	▲	20	火	▲	20	金	▲	20	金	▲
21	火	▲	21	金	▲	21	日	▲	21	水	▲	21	土	▲	21	土	▲
22	水	▲	22	土	▲	22	月	▲	22	木	▲	22	日	▲	22	日	▲
23	木	▲	23	日	▲	23	火	▲	23	金	▲	23	月	▲	23	月	▲
24	金	▲	24	月	▲	24	水	▲	24	土	▲	24	火	▲	24	火	▲
25	土	▲	25	火	▲	25	木	▲	25	日	▲	25	水	▲	25	水	▲
26	日	▲	26	水	▲	26	金	▲	26	月	▲	26	木	▲	26	木	▲
27	月	▲	27	木	▲	27	土	▲	27	火	▲	27	金	▲	27	金	▲
28	火	▲	28	日	▲	28	月	▲	28	水	▲	28	土	▲	28	土	▲
29	水	▲	29	土	▲	29	火	▲	29	日	▲	29	月	▲	29	月	▲
30	木	▲	30	日	▲	30	水	▲	30	土	▲	30	火	▲	30	火	▲
31	金	▲	31	月	▲	31	火	▲	31	日	▲	31	水	▲	31	水	▲





令和7年度部活動の方針と年間の活動計画

秋田県立男鹿海洋高等学校

硬式野球部

○部活動に係る活動方針

- 部活動を通して、自己の研鑽に努めるとともに、社会性を育て積極的に人間関係を構築しようとする態度を育成する。
・少人数での活動を生かして一人一役の責任を担い、協調性を培うとともに自己肯定感を醸成する。

○年間の活動計画

通常練習：平日放課後15:30~17:30 土曜日8:00~16:00 休養日：月曜（原則として）
考查に関する休養日：定期考查一週間前より考查最終日前日まで
活動場所：本校野球場・六郷高校グラウンド

Summary table of activities by month: [4月] 12日, 19日, 20日 県南リーグ (大仙市他); [5月] 10日出~25日(各週) 春季高校野球大会 (こまちスタジアム他); [6月] 5/31日(土)~2日(月) 農水産交流戦 (秋田市); [7月] 10日(木)~21日(火) 全国高校野球秋田大会 (こまちスタジアム他); [8月] 8/29日~9/21日(各週) 秋季高校野球大会 (こまちスタジアム他); [9月] 8/29日~9/21日(各週) 秋季高校野球大会 (こまちスタジアム他)

Main activity calendar table for 4月 to 9月. Columns include day of week, planned activity, actual activity, and preparation notes. Includes events like '1学期始業式', '中間考査', '期末考査', and '秋季高校野球大会'.

[10月] [11月] [12月] [1月] [2月] [3月]

通常練習○ 通常外練習◎ (備考に記入) 大会等☆☆ 休養日●

Main activity calendar table for 10月 to 3月. Columns include day of week, planned activity, actual activity, and preparation notes. Includes events like '卒業証書授与式', '学年末考査', '学年末考査', and '学年末考査'.

令和7年度部活動の方針と年間の活動計画

秋田県立男鹿海洋高等学校

柔道部

○部活動に係る活動方針

- 部活動を通して、自己の研鑽に努めるとともに、社会性を育て積極的に人間関係を構築しようとする態度を育成する。
・少人数での活動を生かして一人一役の責任を担い、協調性を培うとともに自己肯定感を醸成する。

○年間の活動計画

通常練習：平日放課後15:30~17:30 休養日：土曜・日曜・祝日(原則として)
考査に関する休養日：定期考査一週間前より考査最終日前日まで
活動場所：格技場

【4月】 【5月】 【6月】 【7月】 【8月】 【9月】
10日(土)~11日(日) 1日(日)~3日(火) 6日(土)~7日(日)
中央支部総体 全県総体 中央支部新人

Table with columns for months 4 through 9, and rows for days of the week. Includes activity dates and events like '全県総体', '中央支部総体', '中央支部新人'.

【10月】 【11月】 【12月】 【1月】 【2月】 【3月】
25日(土)~26日(日) 全県新人

Table with columns for months 1 through 3, and rows for days of the week. Includes activity dates and events like '卒業証書授与式', '学力検査日', '学年末考査'.



令和7年度部活動の方針と年間の活動計画

卓球部

○部活動に係る活動方針

- ・部活動を通して、自己の研鑽に努めるとともに、社会性を育て積極的に人間関係を構築しようとする態度を育成する。
・少人数での活動を生かして一人一役の責任を担い、協調性を培うとともに自己肯定感を醸成する。

○年間の活動計画

通常練習：平日放課後15:30~17:30 休日8:30~11:30 休養日：土・日曜・祝日(原則として)
考査に関する休養日：定期考査一週間前より考査最終日前日まで
活動場所：第二体育館

Summary table of major events by month from April to September, listing dates, days, and event names like 'All-Japan Sports Meeting' and 'National Youth Badminton Championships'.

Main calendar table for April through September, showing daily activities, practice, and exams with specific date and day indicators.

Summary table of major events from October to March, including 'All-Japan Youth Sports Meeting' and 'National Badminton Championships'.

Main calendar table for October through March, detailing daily activities, practice, and exams, including events like 'Cultural Day' and 'Sports Meeting'.